

# МЕНЮ

1 неделя 2 день

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор



Шакирова Г.К.

24.02

2026 г.

Кичкетанская СОШ

## 5,7,9 классы

Наименование блюд	Выход	Калорийность
1. Суп картофельный с бобовыми на м/к бульоне	250	270,68
2. Чай полусладкий	200/7	56
3. Хлеб пшеничный	30	71

Повар: *Зигангараева*

Зигангараева Р.Р.

Завхоз: *Саматова*

Саматова С.С.

# МЕНЮ

1 неделя 3 день

Директор

«УТВЕРЖДАЮ»

Шакирова Г.К.

25.02.2026 г.

Кичкетанская СОШ

## 5,7,9 классы

Наименование блюд	Выход	Калорийность
1. Рассольник Ленинградский на м/к бульоне со сметаной	250/10	258,68
2. Чай полусладкий	200/7	56
3. Хлеб пшеничный	30	71

Повар:

*Зиф*

Зигангараева Р.Р.


Завхоз:

*Самат*

Саматова С.С.

# МЕНЮ

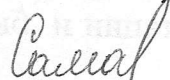
1 неделя 4 день

«УТВЕРЖДАЮ»  
Директор  Шакирова Г.К.  
26.02 2026г.  
Кичкетанская СОШ

## 5,7,9 классы

Наименование блюд	Выход	Калорийность
1. Суп крестьянский с крупой на м/к бульоне со сметаной	250/10	191
2. Чай полусладкий	200/7	56
3. Хлеб пшеничный	30	71

Повар:  Зигангараева Р.Р.

Завхоз:  Саматова С.С.

# МЕНЮ

1 неделя 5 день

УТВЕРЖДАЮ»

Директор

Шакирова Г.К.

24.02.2026 г.

Кичкетанская СОШ

## 5,7,9 классы

Наименование блюд	Выход	Калорийность
1. Борщ с картофелем, капустой на м/к бульоне со сметаном	250/10	191
2. Чай полусладкий	200/7	56
3. Хлеб пшеничный	30	71

Повар :

Зигангараева Р.Р.

Завхоз:

Саматова С.С.

# МЕНЮ

1 неделя 6 день

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор

Шакирова Г.К.

*28.02*

2026 г.

Кичкетанская СОШ

## 5,7,9 классы

Наименование блюд	Выход	Калорийность
1. Суп –лапша домашняя с мясом птицы	250/15	183,79
2. Чай полусладкий	200/7	56
3.Хлеб пшеничный	30	71

Повар :

*Зиел*

Зигангараева Р.Р.

Завхоз:

*Самаф*

Саматова С.С.